

Tableau de référence – IA & Méthode Phosphoriales

Module	Finalité	Fonctions IA	Types d'IA	Valeur ajoutée	IA concrètes (liens)
0 – Brise-glace (optionnel)	Sécurité psychologique et engagement	Questions projectives, reformulation empathique	IA conversationnelles, IA émotionnelles	Accélère confiance et cohésion	ChatGPT – https://chat.openai.com Claude https://www.anthropic.com/clause
1 – Inspiration	Ouvrir l'espace des possibles	Analogies, scénarios futurs, imaginaires	IA génératives créatives	Stimule l'imaginaire radical	ChatGPT – https://chat.openai.com Claude – https://www.anthropic.com/clause Midjourney – https://www.midjourney.com
2 – Empathie	Comprendre usages et vécus	Analyse de verbatims , détection de tensions	IA sémantiques et qualitatives	Accélère compréhension du réel	Noota – https://noota.ai Fireflies – https://fireflies.ai ChatGPT – https://chat.openai.com
3 – Définition	Formuler un défi clair	Reformulation, comparaison de défis	IA de raisonnement structuré	Passage du flou à l'engagement	ChatGPT – https://chat.openai.com Claude – https://www.anthropic.com/clause
4 – Idéation	Explorer des solutions	Brainstorming augmenté , hybridation	IA génératives d'idées	Augmente diversité des réponses	ChatGPT – https://chat.openai.com Gemini – https://gemini.google.com
5 –	Rendre	Scénarios	IA de	Facilite	Figma –

Prototypage	les idées concrètes	d'usage, maquettes	génération de contenus	expérimentation	https://www.figma.com NotebookLM – https://notebooklm.google
6 – Test	Produire des apprentis sages	Analyse feedback, comparaisons	IA d'analyse de feedback	Transforme tests en savoir	Fireflies – https://fireflies.ai ChatGPT – https://chat.openai.com
7 – Structuration	Organiser la mise en œuvre	Planification, priorisation	IA d'aide à la décision	Stabilise le projet	Notion AI – https://www.notion.so/product/ai Taskade – https://www.taskade.com
8 – Analyse des risques	Anticiper fragilités	Simulation, angles morts	IA systémiques	Sécurise le projet	ChatGPT – https://chat.openai.com OneTrust – https://www.onetrust.com
9 – Communication	Rendre le projet intelligible	Narration, adaptation des messages	IA de storytelling	Renforce adhésion	ChatGPT – https://chat.openai.com Gamma – https://gamma.app
10 – Gouvernance	Piloter réseau d'acteurs	Arbitrage s, jeux d'acteurs	IA décisionnelles complexes	Soutient gouvernance durable	DataGalaxy – https://www.datagalaxy.com Holistic AI – https://www.holisticaid.com