

## Tableau de référence – IA & Méthode Phosphorales

Module	Finalité	Fonctions IA	Types d'IA	Valeur ajoutée	IA concrètes (liens)
0 – Brise-glace (optionnel)	Sécurité psychologique et engagement	Questions projectives, reformulation empathique	IA conversationnelles, IA émotionnelles	Accélère confiance et cohésion	ChatGPT – <a href="https://chat.openai.com">https://chat.openai.com</a> Claude <a href="https://www.anthropic.com/claude">https://www.anthropic.com/claude</a>
1 – Inspiration	Ouvrir l'espace des possibles	Analogies, scénarios futurs, imaginaires	IA génératives créatives	Stimule l'imaginaire radical	ChatGPT – <a href="https://chat.openai.com">https://chat.openai.com</a> Claude – <a href="https://www.anthropic.com/claude">https://www.anthropic.com/claude</a> Midjourney – <a href="https://www.midjourney.com">https://www.midjourney.com</a>
2 – Empathie	Comprendre usages et vécus	Analyse de verbatims, détection de tensions	IA sémantiques et qualitatives	Accélère compréhension du réel	Noota – <a href="https://noota.ai">https://noota.ai</a> Fireflies – <a href="https://fireflies.ai">https://fireflies.ai</a> ChatGPT – <a href="https://chat.openai.com">https://chat.openai.com</a>
3 – Définition	Formuler un défi clair	Reformulation, comparaison de défis	IA de raisonnement structuré	Passage du flou à l'engagement	ChatGPT – <a href="https://chat.openai.com">https://chat.openai.com</a> Claude – <a href="https://www.anthropic.com/claude">https://www.anthropic.com/claude</a>
4 – Idéation	Explorer des solutions	Brainstorming augmenté, hybridation	IA génératives d'idées	Augmente diversité des réponses	ChatGPT – <a href="https://chat.openai.com">https://chat.openai.com</a> Gemini – <a href="https://gemini.google.com">https://gemini.google.com</a>
5 –	Rendre	Scénarios	IA de	Facilite	Figma –

Prototypage	les idées concrètes	d'usage, maquettes	génération de contenus	expérimentation	<a href="https://www.figma.com">https://www.figma.com</a> NotebookLM – <a href="https://notebooklm.google">https://notebooklm.google</a>
6 – Test	Produire des apprentissages	Analyse feedback, comparaisons	IA d'analyse de feedback	Transformer tests en savoir	Fireflies – <a href="https://fireflies.ai">https://fireflies.ai</a> ChatGPT – <a href="https://chat.openai.com">https://chat.openai.com</a>
7 – Structuration	Organiser la mise en œuvre	Planification, priorisation	IA d'aide à la décision	Stabilise le projet	Notion AI – <a href="https://www.notion.so/product/ai">https://www.notion.so/product/ai</a> Taskade – <a href="https://www.taskade.com">https://www.taskade.com</a>
8 – Analyse des risques	Anticiper fragilités	Simulation, angles morts	IA systémiques	Sécurise le projet	ChatGPT – <a href="https://chat.openai.com">https://chat.openai.com</a> OneTrust – <a href="https://www.onetrust.com">https://www.onetrust.com</a>
9 – Communication	Rendre le projet intelligible	Narration, adaptation des messages	IA de storytelling	Renforce adhésion	ChatGPT – <a href="https://chat.openai.com">https://chat.openai.com</a> Gamma – <a href="https://gamma.app">https://gamma.app</a>
10 – Gouvernance	Piloter réseau d'acteurs	Arbitrages, jeux d'acteurs	IA décisionnelles complexes	Soutient gouvernance durable	DataGalaxy – <a href="https://www.datagalaxy.com">https://www.datagalaxy.com</a> Holistic AI – <a href="https://www.holistica.com">https://www.holistica.com</a>